



CONTACT IMPROVISATION

MURIEL MOLLET

BASICS

Die Grundprinzipien und Fertigkeiten der Contact Improvisation wie Abrollen, Gewicht geben, nehmen und teilen, Lifts (Hebungen), Jumps (Sprünge) werden gelernt. Mit den erlernten Fähigkeiten wird experimentiert, gespielt, getanzt und neue Bewegungswege können entdeckt werden.

Willkommen sind alle, mit und ohne Tanzerfahrung, die Freude am Tanzen und Bewegen haben, gerne improvisieren und Neues erforschen.

Mitnehmen: Lockere, bequeme Trainingskleider, ev. Knieschoner, Zwischenverpflegung.

Kosten: CHF 120.00.

Anmeldefrist: 11. Januar 2014.

SAM, 18. JANUAR 2014, 13:00-18:00 H

Anmeldung/Info: www.susannebraun.ch
susanne.braun@hispeed.ch, +41 (0)79 621 97 41