



CONTACT IMPROVISATION

MURIEL MOLLET

BASICS

Die Grundprinzipien und Fertigkeiten der Contact Improvisation wie Abrollen, Gewicht geben, nehmen und teilen, Lifts (Hebungen), Jumps (Sprünge) werden gelernt. Mit den erlernten Fähigkeiten wird experimentiert, gespielt, getanzt und neue Bewegungswege können entdeckt werden.

Willkommen sind alle, mit und ohne Tanzerfahrung, die Freude am Tanzen und Bewegen haben, gerne improvisieren und Neues erforschen.

Mitnehmen: Lockere, bequeme Trainingskleider, ev. Knieschoner, Zwischenverpflegung.

Kosten: CHF 190.00.

Anmeldefrist: 4. April 2014.

FRE/SAM, 11./12. APRIL 2014
FRE 19:00-21:30 H / SAM 11:00-17:00 H

Anmeldung/Info: www.susannebraun.ch
susanne.braun@hispeed.ch, +41 (0)79 621 97 41