



CONTACT IMPROVISATION

MURIEL MOLLET

COUNTERBALANCE / OUT OF BALANCE

Contact Improvisation ist ein Spiel mit Schwerkraft und Momentum, ist Kommunikation in Bewegung. Contact meint in Verbindung sein mit sich selbst, dem anderen und mit dem Raum dazwischen. Improvisation heisst aus dem Moment die Bewegung entstehen zu lassen und sich auf das Abenteuer der „Begegnung in Bewegung“ einzulassen.

Gegengewicht - aus dem Gleichgewicht. Der Fokus in diesem Workshop liegt auf verschiedenen Arten von „aus der Balance fallen“ und von „gemeinsam eine Balance finden“. Durch unterschiedliche aufbauende Übungen in Improvisation und Technik mit PartnerIn oder alleine können Gleich- und Ungleichgewichte gefunden und genossen werden. Angebote, wie das Fallen der PartnerInnen unterstützt werden kann, werden erprobt und mit den verschiedenen Möglichkeiten experimentiert. Miteinander Spass haben im gemeinsamen Tanzen ist ein wichtiger Faktor in Muriel Mollets Unterricht.

Kosten: CHF 120.00.

Anmeldefrist: 4. Januar 2014

SON, 11. JANUAR 2015

12:00-17:00 Uhr

Anmeldung/Info: www.susannebraun.ch
susanne.braun@hispeed.ch, +41 (0)79 621 97 41