

CONTACT IMPROVISATION

MURIEL MOLLET



NÄHE - DISTANZ

Contact Improvisation ist ein Spiel mit Schwerkraft und Momentum, ist Kommunikation in Bewegung. Contact meint in Verbindung sein mit sich selbst, dem anderen und mit dem Raum dazwischen. Improvisation heisst aus dem Moment die Bewegung entstehen zu lassen und sich auf das Abenteuer der „Begegnung in Bewegung“ einzulassen.

Durch Präsenz, Blick oder Berührung Nähe oder Distanz erzeugen.

Spielerisches Erforschen von verschiedenen Qualitäten der Nähe im Tanz und in der Contactimprovisation. Es werden auch Techniken mit Lifts, kleinen und grossen Hebungen, erlernt. Dabei spielt die Berührung und Platzierung des eigenen Zentrums zum Gegenüber eine grosse Rolle und kann unterschiedlichste Reaktionen der Körper hervorrufen. In dieser Spannbreite begegnen, lernen, beobachten, tanzen und experimentieren wir.

Kosten: CHF 190.00.

Anmeldefrist: 11. September 2015

FRE/SAM, 18./19. SEPTEMBER 2015

(FRE 19:00-21:30 /SAM 11.00-17:00 Uhr)

Anmeldung/Info: www.susannebraun.ch

susanne.braun@hispeed.ch, +41 (0)79 621 97 41