

# CONTACT IMPROVISATION

MURIEL MOLLET

## TANZEN - KÄMPFEN - SPIELEN

Contact Improvisation ist ein Spiel mit Schwerkraft und Momentum, ist Kommunikation in Bewegung. Contact meint in Verbindung sein mit sich selbst, dem anderen und mit dem Raum dazwischen. Improvisation heisst aus dem Moment die Bewegung entstehen zu lassen und sich auf das Abenteuer der „Begegnung in Bewegung“ einzulassen.

Kämpfen ohne zu verlieren. Verspieltes Tanzen, kämpferisch spielen. Austricksen, das Gegenüber herausfordern, foppen/triezen, Grenzen ausloten (die eigenen und die des Anderen). Die Kraft der Aggression für spielerisches Kämpfen/Tanzen nutzen. Wir werden an Themen wie Manipulation (ziehen – drücken), Umleiten der Energien (Widerstand – Mitgehen) arbeiten und uns mit diesen in improvisatorischen oder technischen Aufgabestellungen auseinandersetzen und diese näher kennen lernen. Um damit zu spielen, zu tanzen, uns auf andere Weisen begegnen und dies im Tanzen umsetzen.

Willkommen sind alle, die Freude am Tanzen und Bewegen haben, gerne improvisieren und Neues erforschen.

Kosten: CHF 190.00.

Anmeldefrist: 27. Januar 2017

FRE/SAM, 03./04. FEBRUAR 2017

(FRE 19:00-21:30 / SAM 11:00-17:00 Uhr)

Anmeldung/Info: [www.susannebraun.ch](http://www.susannebraun.ch)  
[susanne.braun@hispeed.ch](mailto:susanne.braun@hispeed.ch), +41 (0)79 621 97 41