

CONTACT IMPROVISATION

MURIEL MOLLET



FALLEN & FLIEGEN

Contact Improvisation ist ein Spiel mit Schwerkraft und Momentum, ist Kommunikation in Bewegung. Contact meint in Verbindung sein mit sich selbst, dem anderen und mit dem Raum dazwischen. Improvisation heisst aus dem Moment die Bewegung entstehen zu lassen und sich auf das Abenteuer der „Begegnung in Bewegung“ einzulassen.

In diesem Workshop wird ein Fokus auf verschiedenen Fall- und Auffangtechniken liegen, um mehr fliegen zu können und mehr Freude am Risiko zu haben. Das eigene Auffangen und Fallen wird entdeckt und das Spektrum der Fallarten wird erweitert. Es werden Unterstützungsmöglichkeiten für den Fall bei/m Partner/In ausprobiert und kennengelernt. Das Miteinander Tanzen, Improvisieren und Spass haben sind überall dabei.

Vorerfahrung in CI oder anderen Tanz- und Bewegungstechniken ist erwünscht.

Kosten: CHF 190.00.

Anmeldefrist: 31. März 2017

FRE/SAM, 07./08. APRIL 2017

(FRE 19:00-21:30 / SAM 11:00-17:00 Uhr)

Anmeldung/Info: www.susannebraun.ch
susanne.braun@hispeed.ch, +41 (0)79 621 97 41