



# CONTACT IMPROVISATION

MURIEL MOLLET

## **BASICS**

Contactimprovisation ist eine Anfangs der 70er Jahre in den USA entwickelte Tanzform. Es ist ein Tanz, bei dem sich zwei oder mehrere PartnerInnen auf unterschiedlichste Weise miteinander bewegen, wobei das Spiel mit dem Gleichgewicht, das Geben und Nehmen von Gewicht, Sprünge und Lifts (Hebungen) eine besondere Rolle spielen. Es handelt sich um einen aufmerksamen, kreativen und spontanen Prozess, der von Ruhe bis zu sehr energievollen Bewegungen führen kann.

Im Kurs wird an den Grundprinzipien und Fertigkeiten der Contactimprovisation wie Gewicht geben/nehmen/teilen, Rollen, Lifts, Sprünge gearbeitet. Damit wird experimentiert, gespielt, getanzt um neue Bewegungswege zu entdecken. Die Grundprinzipien und Fertigkeiten der Contact Improvisation werden erlernt und mit den neuen Fähigkeiten wird experimentiert, gespielt, getanzt und neue Bewegungswege können entdeckt werden.

Willkommen sind alle, mit und ohne Tanzerfahrung, die Freude am Tanzen und Bewegen haben, gerne improvisieren und Neues erforschen.

Mitnehmen: Lockere, bequeme Trainingskleider, ev. Knieschoner, Zwischenverpflegung.

Kosten: CHF 110.00.

Anmeldefrist: 07. Januar 2017.

**SAM, 14. JANUAR 2017, 13:00-18:00 H**

Anmeldung/Info: [www.susannebraun.ch](http://www.susannebraun.ch)  
[susanne.braun@hispeed.ch](mailto:susanne.braun@hispeed.ch), +41 (0)79 621 97 41