



# CONTACT IMPROVISATION

MURIEL MOLLET

## **BASICS AND MORE**

Der Kurs ist sowohl für Einsteiger als auch fortgeschrittene Contacter geeignet. Er besteht aus einer Mischung aus Technikübungen (Basics and more) und Experimentieren mit unterschiedlichen Themen wie z.B. Gewicht geben und nehmen, Rolling Point, Lifts und Jumps, Counterbalance, sowie Wahrnehmungs-, Vertrauens- und Entspannungsübungen, strukturierter Improvisation und freiem Tanzen mit und ohne Musik.

Willkommen sind alle, die Freude am Tanzen und Bewegen haben, gerne improvisieren und Neues erforschen.

Mitnehmen: Lockere, bequeme Trainingskleider, ev. Knieschoner, Zwischenverpflegung.

Kosten: CHF 110.00.

Anmeldefrist: 02. September 2017.

(Bei gleichzeitiger Buchung des Workshops „From Bodywork Into Dancing“ am Son 10. September 2017 kosten beide Workshops zusammen nur CHF 220.00)

**SAM, 09. SEPTEMBER 2017, 13:00-18:00 H**

Anmeldung/Info: [www.susannebraun.ch](http://www.susannebraun.ch)  
[susanne.braun@hispeed.ch](mailto:susanne.braun@hispeed.ch), +41 (0)79 621 97 41