

CONTACT IMPROVISATION

MURIEL MOLLET

FROM BODYWORK INTO DANCING

Der Kurs ist sowohl für Einsteiger als auch fortgeschrittene Contacter geeignet. Wir starten in verschiedenen Settings zuerst mit Bodywork in verschiedenen Konstellationen (zu zweit, zu dritt) durch die wir ins Tanzen kommen, ins Tanzen in und mit Berührung. Bei der Körperarbeit (Bodywork) darf der/die PartnerIn passiv sein, es geniessen und verwöhnt werden. Wir werden verschiedene Techniken von Körperarbeit kennen lernen (schütteln, massieren, Arbeit mit Füßen, Unterarmen, etc.). Die Verbindung, die sich während der Körperarbeit aufgebaut hat, werden wir im Tanzen themenbezogen weiter entwickeln. Dies kann zu leichten, unerwarteten und überraschenden Momenten führen. Willkommen sind alle, die Freude am Tanzen und Bewegen haben, gerne improvisieren und Neues erforschen.

Mitnehmen: Lockere, bequeme Trainingskleider, ev. Knieschoner, Zwischenverpflegung.

Kosten: CHF 130.00.

Anmeldefrist: 03. September 2017.

(Bei gleichzeitiger Buchung des Workshops „Basics and more“ am vorangehenden Sam 09. September 2017, kosten beide Workshops zusammen nur CHF 220.00)

SON, 10. SEPTEMBER 2017, 11:00-17:00 H

Anmeldung/Info: www.susannebraun.ch
susanne.braun@hispeed.ch, +41 (0)79 621 97 41