



# CONTACT IMPROVISATION

MURIEL MOLLET

## **BASICS AND MORE mit Live-Music**

Der Kurs ist sowohl für Einsteiger als auch fortgeschrittene Contacter geeignet. Er besteht aus einer Mischung aus Technikübungen (Basics and more) und Experimentieren mit unterschiedlichen Themen wie z.B. Gewicht geben und nehmen, Rolling Point, Lifts und Jumps, Counterbalance, sowie Wahrnehmungs-, Vertrauens- und Entspannungsübungen, strukturierter Improvisation und freiem Tanzen mit und ohne Musik. Das Spezielle an diesem Kurs ist, dass das Tanzen und Improvisieren von Live-Musik begleitet wird. Ein/e MusikerIn wird mit Einfühlungsvermögen den Raum und den Tanz mit Musik mit gestalten. Willkommen sind alle, die Freude am Tanzen und Bewegen haben, gerne improvisieren und Neues erforschen.

Mitnehmen: Lockere, bequeme Trainingskleider, ev. Knieschoner, Zwischenverpflegung.

Kosten: CHF 130.00.

Anmeldefrist: 30. September 2017.

SAM, 07. OKTOBER 2017, 11:00-17:00 H

Anmeldung/Info: [www.susannebraun.ch](http://www.susannebraun.ch)  
[susanne.braun@hispeed.ch](mailto:susanne.braun@hispeed.ch), +41 (0)79 621 97 41