

# CONTACT IMPROVISATION

MURIEL MOLLET

**TANZEN - KÄMPFEN - SPIELEN**

**FÜR ERWACHSENE, JUGENDLICHE UND KIDS AB 6 JAHREN**

Contact Improvisation ist ein Spiel mit Schwerkraft und Momentum, ist Kommunikation in Bewegung. Contact meint in Verbindung sein mit sich selbst, dem anderen und mit dem Raum dazwischen. Improvisation heisst aus dem Moment die Bewegung entstehen zu lassen und sich auf das Abenteuer der „Begegnung in Bewegung“ einzulassen.

Kämpfen mit dem Fokus der Freude am Kräfte und Geschicklichkeit messen, Taktik anwenden. Verspieltes Tanzen, kämpferisch spielen. Austricksen, das Gegenüber herausfordern, foppen/triezen, Grenzen ausloten (eigene und die des Anderen). Die Kraft der Aggression für spielerisches Kämpfen/Tanzen nutzen. Angelehnt an die Methode der Kampfesspiele werden wir verschiedene Spiele, kämpferische Aufgabenstellungen und Kampfsettings durchlaufen, erforschen und kennen lernen. Durch aufbauende Übungen werden wir von diesen bis in den verspielten und kämpferischen Tanz kommen.

(Es besteht die Möglichkeit den Workshop nur Fre/Sam zu besuchen. Kosten: CHF 150.00)

Kosten: CHF 250.00 / mit „family“ Rabatt CHF 225.00

Anmeldefrist: 10. November 2017

**FRE/SAM/SON, 24./25./26. NOVEMBER 2017**

(FRE 19:00-21:30 / SAM UND SON 11:00-17:00 Uhr)

Anmeldung/Info: [www.susannebraun.ch](http://www.susannebraun.ch)  
[susanne.braun@hispeed.ch](mailto:susanne.braun@hispeed.ch), +41 (0)79 621 97 41