

CONTACT IMPROVISATION

DANCING-PLAYING-FLOWING

MURIEL MOLLET

DANCING - PLAYING - FLOWING

Wir gehen auf die Entdeckungsreise was die Contact Improvisation alles zu bieten hat. Wir erforschen das Tanzen in der Verbindung, mit den Kräften, die damit frei gesetzt werden. Mit Spielen und spielerischen Übungen werden wir lachend mit unseren Instinkten und Reflexen arbeiten. Wir finden so schnell zu unserem Flow im Tanz. Aufbauend auf den Basics, wie Gewicht teilen, rollen, Wahrnehmung etc. forschen und experimentieren wir weiter in den Tiefen der CI. An Themen technisch arbeiten, improvisieren, tanzen, spielen mit der Dynamik, mal kämpferisch, mal verspielt, mal sanft, mal roh,... - durch all diese verschiedenen Farben werden wir hindurch tauchen. Miteinander Tanzen, Spass haben sind auch Ziele in diesem Unterricht. Dieser Workshop eignet sich für Anfänger und Fortgeschrittene.

Kosten: CHF 140.00

Anmeldefrist: 19. Mai 2018

SAMSTAG, 26. MAI 2018, 11:00-17:00 H

Anmeldung/Info: www.susannebraun.ch
susanne.braun@hispeed.ch, +41 (0)79 621 97 41