

Workshop Contactimprovisation "ROLLEN"



Sa 14. Januar 2012, 14-19 Uhr
Aikido Dojo **Zürich**

Leitung & Anmeldung:

Muriel Mollet, 044 480 05 15, www.murielmollet.com

wann: **Sa 14. Januar 2012, 14-19 Uhr**

wo: **Aikido Dojo Zürich**

was: **ROLLEN - Contactimprovisation**

Im Kurs werden Grundprinzipien und Fertigkeiten des Rollens kennengelernt und daran gearbeitet, damit experimentiert und gespielt. Den Fluss vom Fallen oder stürzen lernen durchs Rollen aufzufangen und weiterzuleiten. Weniger blaue Flecken :-). Der Kurs findet in einem Dojoraum statt, der mit Matten ausgestattet ist!

mitnehmen: lockere, bequeme Trainingskleider, Getränke, ev. Knieschoner

wieviel: CHF 120.-/100.-

wer: Muriel Jeanne Mollet, dipl. Tanz- und Bewegungspädagogin

Muriel Mollet arbeitet als Tanzpädagogin, Tänzerin und Choreografin. Nach Erhalt des SBTG-Diploms als Bewegungspädagogin, Studium in Elementarem Tanz an der Sporthochschule Köln. Kontinuierliche Weiterbildung in verschiedenen Tanz- und Improvisationstechniken und Kampfkünsten (Capoeira und Shinson Hapkido). Weiterbildung Wasserarbeit und WATA. 2011 Diplom systemische Prozessgestaltung/ Erlebnispädagogik.

FLOATING - Workshop Contactimprovisation im Wasser



So 15. Januar & Sa 3. März 2012
Privatbad in **Zürich**

Leitung & Anmeldung:

Muriel Mollet, 044 480 05 15,

www.murielmollet.com

wann: **So 15. Januar & Sa 3. März 2012, 14:15-17:30 Uhr**

wo: **Privatbad in Zürich**

was: **FLOATING - Contactimprovisation im Wasser**

Im körperwarmen Wasser lernen wir andere Zustände kennen, die wir mit der Schwerkraft (Gravitation) beim Tanzen auf dem Boden nicht in dem Ausmass erleben können. Im Workshop werden wir das Fliesen und Schweben im Wasser und im Luft-Raum erforschen und mit dem Körper erfahren. Wir entdecken und improvisieren mit der Leichtigkeit und Schwerelosigkeit des Körpers im Wasser und der Begegnung der Körper unter und über Wasser. Im Wasser lernen wir durch verschiedene Improvisationsthemen (z. Bsp. Führen-Folgen, Manipulation, Widerstand-Nachgeben und Unterstützen) die eigenen Verhaltensweisen des Wassers, des Raumes und dessen Einfluss auf uns und unsere Partner kennen, experimentieren und spielen damit. Bitte Badesachen, Schwimmbrille, Nasenklemme mitbringen

mitnehmen: lockere, bequeme Trainingskleider, Getränke, ev. Knieschoner

wieviel: CHF 90.-/70.-

wer: Muriel Jeanne Mollet, dipl. Tanz- und Bewegungspädagogin

Muriel Mollet arbeitet als Tanzpädagogin, Tänzerin, Choreografin und Wassertherapeutin. Nach Erhalt des SBTG-Diploms als Bewegungspädagogin, Studium in Elementarem Tanz an der Sporthochschule Köln. Kontinuierliche Weiterbildung in verschiedenen Tanz- und Improvisationstechniken und Kampfkünsten (Capoeira und Shinson Hapkido). Seit 2006 Aus- und Weiterbildung Wasserarbeit und WATA. 2011 Diplom systemische Prozessgestaltung/ Erlebnispädagogik.