Tanz- & Contact Improvisation light

17. Nov. – 8. Dez. 2026
4 x Dienstagmorgen
10:00–11:30 Uhr
JupiterSpace
Frankentalerstrasse 55
8049 Zürich

Leitung und Anmeldung:

Muriel Jeanne Mollet
murielmollet@hotmail.com
www.murielmollet.com

freudvoll bewegen und improvisieren – begegnen – berühren & berührt werden – kreativ verspielt – lachen – Wahrnehmung sensibilisieren – genießen – tanzen

Contact Improvisation light richtet sich an bewegungsfreudige Menschen, welche gerne in Kontakt, in Berührung mit anderen sich bewegen, improvisieren, tanzen und forschen.
light:
- es wird mit weniger Vollgewicht des anderen gearbeitet, mehr mit Anlehnen oder Mini-Lifts experimentiert
- Weniger rauf und runter oder fallen, um die Knie zu schonen und trotzdem sind wir mit viel Bewegung, Tanzen und Spass unterwegs

Für alle, die gerne tanzen, sich bewegen und Neues entdecken möchten.
Mitbringen: Bequeme Kleidung, Trinkflasche, ggf. Knieschoner.

Muriel Jeanne Mollet
Dipl. Tanz- und Bewegungspädagogin, Systemische Prozessbegleitung / Erlebnispädagogik, Wasserarbeit, Anleiterin Kampfesspiele®.
Muriel ist eine begeisterte Tänzerin, die sich durch ihre frechen, verspielten und dynamischen Qualitäten auszeichnet und dies im Unterricht weitergibt.

Ihr Fokus: Freude an Bewegung, spielerisches Experimentieren, Rhythmus, Flow sowie eine ausgewogene Verbindung von Technik, Improvisation und bewusster Wahrnehmung.

Kurskosten: CHF 140.--160.- (nach eigenem Ermessen) Twint: 078 976 53 53
oder **IBAN CH61 0900 0000 5008 0558 6** / Muriel Jeanne Mollet, 8049 Zürich

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

CONTACT IMPROVISATION

www.murielmollet.com