

# Weiterbildung

## Contact Improvisation

### Winter Intensive 2026/27

Während 4 Wochenenden in gleichbleibender Gruppe  
miteinander vertieft in die verschiedenen Schichten der  
Contact Improvisation eintauchen, forschen und lernen  
Uster / Zürich

Leitung:

Muriel Jeanne Mollet, [www.murielmollet.com](http://www.murielmollet.com)

Dorothee Däster, [www.dancedot.art](http://www.dancedot.art)

Info/Anmeldung: [contact@dancedot.art](mailto:contact@dancedot.art)



# Weiterbildung

## Contact Improvisation

### Winter Intensive 2026/27

6. - 8. November 2026  
11. - 13. Dezember 2026  
8. - 10. Januar 2027  
5. - 7. Februar 2027

Freitagabend 19 - 21 Uhr  
Samstag, 10:30 - 13:00 / 15:00 - 17:30 Uhr  
Sonntag, 10:00 - 12:30 / 14:00 - 16:00 Uhr

Movity, Florastr. 42, 8610 Uster (Switzerland)

CHF 980.- (early bird Rabatt bis 5. Sept.: CHF 890.-)

Die Anmeldung ist definitiv und dein Platz gesichert mit der nicht rückzahlbaren Einzahlung von CHF 300.-  
Die Weiterbildung ist nur als Ganzes buchbar.

\*

Das **Ziel** dieser Weiterbildung ist es, sich **intensiv** mit der Contact Improvisation auseinander zu setzen, die Komplexität dieser Tanzform zu erfassen und sich darin zunehmend zu orientieren.

Die gleichbleibende Gruppe erlaubt ein **tieferes** Erforschen und Erfahren dieser Tanzform.

Der Unterricht beinhaltet jeweils:

- klar **strukturierten** und **aufbauenden** Unterricht mit Improvisations-Aufgaben und **Technik**
- die **Jam-Form**, wo in freier Form improvisiert wird
- die **LABS = Laboratorien**, wo in Kleingruppen themenspezifisch geforscht und experimentiert wird

Die Winter Intensive setzt sich aus **4 Modulen** zusammen. Jedes Modul ist thematisch in sich abgeschlossen.

**Modul1 - Basis Elemente** der Contact Improvisation, Gruppen- & Vertrauensbildung

**Modul2** - Verschiedene **Körperspannungen**: von Loslassen, Durchlässigkeit bis Stabilität, Krafteinsatz & **Spiralen**

**Modul3 - Grenzen und Begrenzungen** - limits & limitations

**Modul4 - Rhythmus**, der **Dynamik** und **Tempo** & Themen aus dem Gruppeninteresse

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden