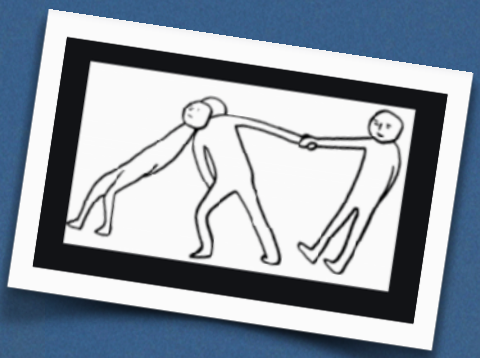
TRIO

CONTACTIMPROVISATION

Tanz

WORKSHOP mit Muriel Jeanne Mollet

Du erforschst und experimentierst die Möglichkeiten zu Dritt. Freudig verspielt tanzen, entdecken, improvisieren, miteinander sein, Bewegungspotential erweitern. Mischung aus Technik und freiem Tanzen.



m.a. studio Rieden bei Baden

Sonntag, 1. Oktober 2023, 13-18 Uhr

murielmollet@hotmail.com / www.murielmollet.com

- TRIO -
WORKSHOP CONTACT IMPROVISATION

Sonntag, 1. Oktober 2023, 13-18 Uhr
m.a.studio Rieden bei Baden

In diesem Workshop erforschen und experimentieren wir während wir in und ausser Berührung sind, die Möglichkeiten zu Dritt. Wir orientieren uns an den Themen sharing weight (Gewicht teilen), Counterbalance (Gegengewicht), Nähe und Distanz. Dazu wird es auch «technische» Übungen geben, um das persönliche Bewegungspotenzial zu erweitern.

Wie können wir als Begleiter*innen der dritten Person noch mehr Möglichkeiten erschaffen? Was sind für kopfüber-Bewegungen möglich?

Im Trio spielen wir mit unserer Kreativität und erforschen unser Potenzial. Wir entdecken verschiedene Arten der Begegnungen ohne und mit Berührung. Es gibt jeweils viel Raum für thematische Improvisationen mit und ohne Musik.

Willkommen sind alle, die Freude am Tanzen und Bewegen haben, gern improvisieren und Neues erforschen.
Ideale Voraussetzung ist ein Basiskurs in Contactimprovisation, ist aber keine Bedingung.

Mitnehmen: Lockere, bequeme Trainingskleider, ev. Knieschoner, Zwischenverpflegung.

Kosten: CHF 120.- / Anmeldeschluss: 10 Tage vorher

Anmeldung / Info: murielmollet@hotmail.com
www.murielmollet.com / 078 976 53 53

m.a.studio, Oederlin Areal,
Landstr. 2 B, 4. Stock,
5415 Rieden
Busstop: Oederlin (5 Min. vom Bhf Baden)

CONTACT IMPROVISATION

www.murielmollet.com