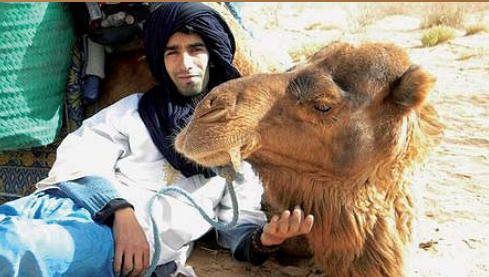




Ankommen – unterwegs sein

Ankommen bei sich, in der Leere, im Nichts.
Sein innerstes Selbst neu entdecken. Unterwegs
sein mit sich selbst, alleine und in der Gruppe.
Auf dem Weg sein, betrachten von wo ich komme
und wohin ich gehen möchte. Im Moment sein,
im Jetzt ankommen.



WüstenReise

7. – 18. Februar 2012 in Marokko

Gemeinsam machen wir uns auf den Weg nach Marokko. In die Leere und Ruhe der Sahara. 7 Tage werden wir mit unserer Kamelkarawane durch die Wüste ziehen, unter dem freien Sternenhimmel schlafen und uns den Kräften der Wüste aussetzen. Die Wüste hilft uns, uns zu leeren und unseren Lebensweg neu zu betrachten. Sie spiegelt uns und zeigt uns unsere Themen auf, die wir im Alltag vielleicht gerne verdrängen. Die Stille der Wüste, aber auch die äusseren Bedingungen (Hitze, Sandsturm,...) können Prozesse in uns auslösen und uns an unsere Grenzen bringen. Wir haben viel Zeit und Raum mit dem Auftauchenden zu arbeiten alleine, zu zweit oder in der Gruppe. Wir werden Euch dabei mit systemischer Prozessbegleitung, Erlebnispädagogik, Meditationen, etc. anleiten, begleiten und unterstützen.

Voraussetzungen: **guter allgemeiner Gesundheitszustand / sich einlassen wollen**

Gruppengrösse: **6 – 14 TeilnehmerInnen**

Kosten: **CHF 1950.–** ohne Flug, Trinkgeld und Getränke
inkl. 12 Tage Reise mit Verpflegung und Übernachtungen,
davon 7 Tage Kameltrekking

Leitung

Gabriela Ribeiro / 076 376 62 73 / gabriela.rib@sunrise.ch

Therapeutin Tibetische Medizin, buddhistischer Psychologie, Mantras..... Wüstenerfahrung

Muriel Mollet / 077 403 12 02 / www.murielmollet.com

Dipl. Bewegungs- & Tanzpädagogin, Contactimprovisation, systemische Prozessgestaltung, Erlebnispädagogik

Khalid Boudouar / 00212 662826156 / www.tawadatours.com

Seit 15 Jahren mit Gruppen in der Wüste unterwegs. Er und seine Kamelführer werden für unser Wohl sorgen.