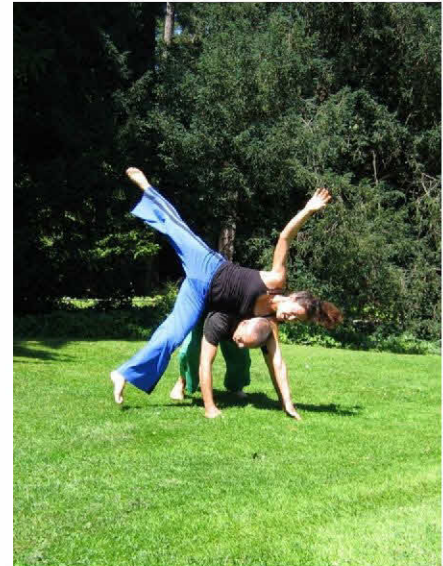


Bühnerei  
Raum  
für Theater  
& Circus

**Workshop Contact Improvisation  
Fallen & Fliegen**

4. März 2012  
10.00 – 17.00 Uhr  
Ab 18 Jahre

In diesem Kurs wird ein Fokus auf verschiedenen Fall- & Auffangtechniken liegen, um mehr fliegen zu können und mehr Freude am Risiko zu haben. Das eigene Auffangen und Fallen wird entdeckt und das Spektrum der Fallarten wird erweitert. Es werden Unterstützungsmöglichkeiten für den Fall beim Partner ausprobiert und kennengelernt. Das Miteinander Tanzen, Improvisieren und Spass haben sind überall dabei.



Vorerfahrung in CI oder anderen Tanz- und Bewegungstechniken ist erwünscht. Bitte bequeme, leichte Kleidung und Gymnastikschuhe/Antirutschsocken o.ä. und evtl. Knieschoner mitbringen.

Kurskosten: CHF 110.—(ermässigt AHV/IV, Studenten CHF 80.--)  
Mindestteilnehmerzahl: 9

Kursleitung: Muriel Jeanne Mollet, Tanzpädagogin, Tänzerin, Choreografin



Muriel arbeitet als Tanzpädagogin, Tänzerin und Choreografin. Nach der dreijährigen Ausbildung an der Berufsschule für Tanz und Gymnastik (SBTG-Diplom, 1989), folgte ein zweijähriges Studium in Elementarem Tanz an der Sporthochschule Köln. Danach kontinuierliche Weiterbildung in verschiedenen Tanz- und Improvisationstechniken und in Kampfsportarten wie Capoeira und Shinson Hapkido. Sie war Leiterin und Gründerin des SURIEL tanztheaters 1993-97 und seit 2003 Mitglied des Improvisations-, Research- und Performancekollektivs „x-group“. Auftritte mit eigenen Soloproduktionen, Gruppenstücken und Capoeirashows führten sie durch die Schweiz und ins Ausland.

Freudvolles Tanzen, Spiele, Experimentieren mit physischen Kräften, Extreme und Grenzen entdecken, Rhythmus, Musik und „Flow“ (Fliesen, Bewegungsfluss) sind die wichtigsten Aspekte in Ihrem Unterricht und Tanzen. In den Workshops versucht sie eine Balance zu finden zwischen Technik, Improvisationsaufgaben und sensitiven Wahrnehmungs- und Bewusstseinsübungen.